



ERIKOISMARATON

ERIKOISMARATON

Vammala, Roismala
Tyrväänkyläntie 150
09.08 2008 klo 11.00

Matkat:

Maraton
Puolimaraton
10 km
5 km

Kaikki matkat voi myös pyöräillä, kuntoillen !

Sarjat:

N , N35 jne. 5v:n välein
M ,M35 jne. 5v:n välein
10 km ja 5 km hölkkäsarja

Huom ! Juostaan ryhmässä n.6min/km vauhdilla joka matkalla 5,2 km asti, irtiottoja ei sallita ennen. Hitaammin voi edetä.

Osanottomaksut ja ilmoittautuminen:

31.7 mennessä 20€ tilille Sp 446410-213784

Jälk.ilm. klo 10.00 mennessä 25€ Ilmoittautuminen sulkeutuu jos sadan osallistujan määrä täyttyy ennakkoon.

Palkinnot: Jokaiselle ainutkertainen patsas, sarjojen kolme nopeinta saa pienen erikoispalkinnon.
Kahvit ja nisut saa jokainen !

Reitti: Reitti kiertää ns. Napparin lenkkiä, maraton kahdeksan, puolimaraton neljä ja kymppi kaksi kierrosta.

Huolto: Runsas huolto 2,5 km välein.
Peseytymismahdollisuus kaikille, naisille suihku.

Lisätietoja: Markku Pihlajaniemi 0500-449561
Tarja Pihlajaniemi 050-5350950

sähköposti;
markku.pihlajaniemi@kopteri.net

Tarja 50 Markku 300
Tarja 50 Markku 300

